

Jídelní ek

od 16.01.2023 do 20.01.2023



	P ESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje
Po 16	Chléb Pom. ze smet. sýra Ovoce Zelenina Kakao aj, voda	1 7 7	Pol.rybí s knedlí ky Ku e na paprice T stoviny aj bylinkový Voda	1,3,4,5,6, 7,8,9,10, 11,13 1,7 1,3	Chléb lámankový Pom.drož ová Ovoce Zelenina Mléko aj, voda	1 3,7 7
Út 17	Tvaroh ovocný Chala Ovoce aj instantní Voda	7 1,3,7	Pol.raj atová s oves.vlo . Sekaná pe en Bramborová kaše Salát z ervené epy Džus - mrkvík aj, voda	1,7 1,3,5,6,7, 8,10,11,1 3 7	Chléb Pom.z tofu Ovoce Zelenina Malkao aj, voda	1 6,7,10,12 1,7
St 18	Chléb Pom.špenátová Ovoce Zelenina Latté aj, voda	1 1,3,7 1,7	Pol.hrachová Ope ená housti ka Rizoto z bulguru a zeleniny Sýr tvrdý strouhaný Okurka aj, voda	1,3,7 1,3,7 1,7 7	Rohlík sezamový Pom.kapiová Ovoce Zelenina Vitakao aj, voda	1,3,7,11 3,7 6,7
t 19	Chléb k ehký Pom. z krabích ty inek Ovoce Zelenina Horká okoláda aj, voda	2,7 7	Pol.hov.se sýr. kapáním Hov zí pe en Ryže jasmínová aj bylinkový Voda	1,3,7 1	Houska Máslo pomazánkové Ovoce Zelenina Bikava aj, voda	1,3,7 7 1,7
Pá 20	Chléb Pom. z míchaných vajec Ovoce Zelenina Káva bílá aj, voda	1 3,7 1,7	Pol.pohanková se zeleninou Vep ové v kapust Brambory Džus aj, voda	9 1,7 7,12	Domácí perník Ovoce Mléko aj, voda	1,3,7 7

Přejeme Vám dobrou chuť !



Alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója,
7-mléko, 8-ochucivo, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý,
13-lupina, 14-makkyš. Pitný režim: neochucená voda, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.