

## Jídelní ek

od 10.01.2022 do 14.01.2022



	P ESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje
<b>Po</b> <b>10</b>	Krupicová kaše Máslo Kakao granko Ovoce aj bylinkový Voda	1,7 7 7	Pol.selská Šoulet Okurka Džus aj, voda	1,3,7 1 7,12	Chléb Pom. ze žervé Ovoce Zelenina Kakao aj, voda	1 7 7 7
<b>Út</b> <b>11</b>	Chléb Pom.z ryb v tomat Ovoce Zelenina Latté aj, voda	1 4,7 1,7	Pol.hov.se špald.no ky Guláš karlovarský Houskové knedlíky aj instantní Voda	1,3,7 1,7 1,3,7	Houska Máslo Ovoce Zelenina Mléko aj, voda	1,3,7 7 7 7
<b>St</b> <b>12</b>	Chléb Pom. ze strouh. sýru Ovoce Zelenina Horká okoláda aj, voda	1 7 7	Pol.špenátová s kuskusem Rybí prsty Bramborová kaše Salát jarní aj ovocný Voda	1,7 1,4 7	Chléb Vejce va ené Ovoce Zelenina Káva bílá Malkao	1 3 1,7 1,7
<b>t</b> <b>13</b>	Chléb Pom.z tofu Ovoce Zelenina Káva bílá aj, voda	1 6,7,10,12 1,7	Pol.vlo ková Zbruf Špagety Sýr tvrdý strouhaný aj ovocný Voda	1,7 1 1,3 7	Chléb toastový Máslo medové Ovoce Vitakao aj, voda	1,3,7 7 6,7
<b>Pá</b> <b>14</b>	Chléb Pom.kapiová Ovoce Zelenina Bikava aj, voda	1 3,7 1,7	Pol.pohanková se zeleninou Vep ové v kapust Brambory Džus - mrkvík aj, voda	9 1,7	Tvarohová buchta Ovoce aj bylinkový Voda	1,7