

# Jídelní ek

od 23.11.2020 do 27.11.2020



	P ESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje
<b>Po</b> <b>23</b>	Chléb Pom.kapiová Ovoce Zelenina Kakao aj, voda	1 3,7 7	Pol.masový krém Jádrová omá ka Ryže jasmínová aj bylinkový Voda	1 1	Tvaroh šlehaný ovocný Piškoty Ovoce aj ovocný Voda	7 1,3
<b>Út</b> <b>24</b>	Chléb lámankový Pom.rybí portugalská Ovoce Zelenina Malkao aj, voda	1 3,4,10,12 1,7	Pol.zelen.s knedl. z oves.vlo Moravský vrabec Bramborové knedlíky Zelí kysané dušené Džus aj, voda	1,3 1 1,3 1 7,12	Chléb Pom.balkánská Ovoce Zelenina Káva bílá aj, voda	1 7 1,7
<b>St</b> <b>25</b>	Chléb Rozhuda Ovoce Zelenina Mléko aj, voda	1 7 7	Pol.hov. s t stov. rýží Hov zí maso va ené Rajská omá ka T stoviny aj instantní Voda	1,3 1,9 1,3	Houska Máslo Ovoce Zelenina Bikava aj, voda	1,3,7 7 1,7
<b>t</b> <b>26</b>	Krupicová kaše Kakao Ovoce aj s citrónem Voda	1,7 7	Pol.z vaje né jíšky Rybí filé zape ené se sýrem Brambory Salát zelný s mrkví Džus aj, voda	1,3,7 4,7 7,12	Chléb Pom.z tofu Ovoce Zelenina Horkáokoláda aj, voda	1 6,7,10,12 7
<b>Pá</b> <b>27</b>	Chléb Pom.zeleninová Ovoce Zelenina Vitakao aj, voda	1 3,7 6,7	Pol. esneková s bramborem Fazole po bolo sku Veka aj bylinkový Voda	3,9 1 1,3,7	Chléb Pom.jarní Ovoce Zelenina Mléko ochucené aj, voda	1 3,7 7

Přejeme Vám dobrou chuť !



Alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója,  
7-mléko, 8-ochucivo, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý,  
13-lupina (bob), 14-měď. Pitný režim: neochucená voda, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.